

# STOREDAM NYT

---

NR. 40 – AUGUST 2025



# INDHOLDSFORTEGNELSE

Forsidefoto, Gitte uge 32

- FORMANDEN SIDE 3
- NYT FRA BESTYRELSEN SIDE 4
- BJÆLKEHYTTEN SIDE 5
- KLITHUSET SIDE 6
- SOMMERFESTEN SIDE 7
- STRIK, STRIK, STRÆK OG DRIK SIDE 8
- MUSIK OG BEVÆGELSE SIDE 10
- BEDSTEFORÆLDRE / BØRNEBØRN UGE 32 SIDE 12
- NYT FRA REDAKTØREN SIDE 13
- PRAKTISK INFO SIDE 14

# FORMANDEN

---

Når I læser dette, har vi overstået sommeren, og det er ved at blive efterår. Efteråret er også en fantastisk tid på Storedam, hvor træernes blade står med de mest skønne farver.

Det er også her, hvor jeg for første gang skal have et hold i en uge på Storedam. I skrivende stund er vi 10 tilmeldte mænd, som vil kaste sig ud i kulinariske oplevelser ( mit håb! 😊 ). Det er så også første gang i vores tid, at der kun er mænd på et hold! Det skal nok blive spændende. Jeg glæder mig.

Som I vil kunne læse et andet sted i bladet, er der sket en lille ændring i bestyrelsen. Og det får mig endnu engang til at tænke på de ord som min mormor ofte sagde, nemlig at Storedam er et sted hvor vi sammen hygger os, og har det godt. Vi skal ikke ende der, hvor man går ned med stress, fordi man pludselig har påtaget sig mere end man troede man kunne håndtere. Alt for ofte tænker man jo, “ det klarer jeg da også”. Men kroppen siger så pludseligt noget andet. Jeg har selv oplevet det, og har taget ved lære af det. Så, kære fantastiske frivillige på Storedam, Husk også at føle efter! 😊 Intet stress her.

De bedste hilsner

Kim



# NYT FRA BESTYRELSEN

---

## ØKONOMI

Vi har fået en bevilling fra Lauritzen Fonden, til dækning af flere store opgaver på Storedam. Pernille har lavet et stort arbejde med ansøgningen, der endte med at give os 1.000.000 kr. til forskellige forbedringer. Vi har to bygninger, der har behov for nyt stråtag. Arbejdet med dette vil, hvis alt går efter planen, kunne påbegyndes i det tidlige forår 2026. Vi skal endvidere have etableret et større solcelle anlæg, i forbindelse med færdiggørelsen af Bjælkehytten. Så skal vi endvidere udskifte ældre varmepumper samt have nyt tagvindue i Lilledam. Slutteligt har vi allerede nu fået en ny havetraktor, der er mere betjeningsvenligt og behagelig, når man skal slå græs.

Vi er taknemmelige for støtten, og håber at det vil gøre vores skønne oase endnu skønnere.

## BESTYRELSESNYT

Annegrethe Friis har kontaktet mig, for at fortælle at hun desværre må drosle ned med sit arbejde på Storedam, da det har taget overhånd. Jeg havde allerede talt med hende om dette for lidt over et halvt år siden, så det kom ikke som en overraskelse. Annegrethe ønsker at stoppe i bestyrelsen, hvilket jeg selvfølgelig er ked af, men jeg har fuld forståelse for hendes beslutning. I første omgang enedes vi dog om en "orlov på ubestemt tid". Annegrethe vil også hen ad vejen trappe ned på nogle af de mange andre opgaver, hun har engageret sig i, men hun vil fortsat arbejde med kursusplanen, hvilket jeg er rigtig glad for.



# BJÆLKEHYTTEN

Bjælkehytten er så godt som færdig, det er kun små detaljer der mangler indvendigt: fronter til teknikskabet og skift af fronter på badeværelset, hvor der er leveret forkerte. Derudover mangler der fortsat nogle møbler og lamper. Vi har forsøgt at købe meget brugt for at holde lidt igen på pengene og det tager lidt længere tid på den måde.

Storkereden mangler fortsat at blive malet udvendigt og få lagt sedum på taget, det bliver gjort efter sommerferien. Derefter trænger det lille hus til en kærlig hånd indvendig, det vil Pernille gøre i løbet af efteråret.

Vi var så heldige at få bevilget hele det ansøgte beløb fra JL fonden og det gør at der opsættes et større solcelle anlæg på Højskolen, som kan bidrage til at sænke vores el-forbrug og omkostninger.

Når solcelle anlægget er sat op, kan byggeriet af Bjælkehytten færdigmeldes og vi kan officielt overtage den fra forsikringen.

Bh Pernille



# KLITHUSET, 7.-10. APRIL 2025

## HOLDLEDERE OG KØKKENFOLK

Holdledere og økonomaer/assistenter var så heldige at være inviteret til Klithuset et par dage i april. Stedet er helt fantastisk beliggende – i Dronningmølle lige ud til Kattegat. Der ventede os et fantastisk ophold.

Ruth og Jytte havde sammen med deres søde ægtemænd sørget for alle indkøb til opholdet. De havde selvfølgelig også lavet madplan...ellers er det jo svært at købe ind ;-)

Ruth havde også delt os ind i hold til alle de praktiske gøremål – og sørget for, vi havde en seng at sove i.

Den store succes ved samværet på Klithuset, mundede ud i et ønske om at lignende arrangementer fremtidigt kan afvikles som weekendophold på Storedam. Det blev godkendt. Næste gang vil være i efteråret, hvor alle kursusplaner og køkkenbemanding færdiggøres.

Det var virkelig en styrkelse af relationerne på tværs af hele ‘personalet’ på Storedam. Mange navne har man bare hørt, da vi jo ofte er der hver sin uge – og ikke rigtig møder hinanden. Nu blev der sat ansigter på...det føles godt.



# SOMMERFESTEN

14. JUNI 2025

Pernille Bay (Søs' datter) hylder og giver Birgitte Keldsbo fortjenstmedaljen "Du skal plante et træ" efter en lækker frokostmiddag på Storedam d 14/6-25 i vidunderligt vejr



Peter, Sonja, Lotte og Mette fra 2024-holdet ved sommerfesten



Pernille og Birgitte



# STRIK, STRIK, STRÆK OG DRIK

UGE 28

På nørklerier i 2024 var vi mange der sad og strikkede. Annette Bjørn, der var med, er super dygtig til det.

Jeg kom med ideen om at starte et strikkehold og inden for de næste 15 min havde vi oprettet et hold, med start i uge 28, 2025.

Annette Bjørn er underviser og jeg er holdleder, for første gang, jeg er ny stordammer.

Der gik ikke længe efter 1. jan så begyndte der er komme tilmeldinger til holdet. Vi endte på 13 stk., hvilket var et perfekt antal.

Nu er ugen gået og alle os, der har været på Storedam i denne uge har fået en på opleveren. Vi er blevet undervist i flere strikkeopslag og strikkemetoder end nogen kan forstille sig. Til glæde og undren, for de fleste af os.

Annette læste op af en bog i vores blå time” DET BLÅ GARN.”

Vi har grint og bandet, strikket og pillet op, og strikket en ommer flere gange.

Jeg skulle sørge for champagne til vores festaften, hvilket jeg ikke gjorde. Der stod bobler i vores program - og jeg troede, det var et strikkemønster vi skulle lære.

Vi sluttede en givende uge med sang og underholdning af to, som havde strikket figurerne til de tre små grise, som de opførte for holdet. Det var virkelig morsomt.

Annegrethe og Dorrit var i køkkenet i vores uge og det var en fantastisk ugemenu de serverede for os. Vi var blæst væk af glæde over den fantastiske mad vi fik.

Ved evalueringen af ugen ville de fleste meget gerne komme igen næste år.

Her sidder jeg med en indre glæde over, at det lykkedes at starte holdet.

Med hilsen fra

Anette Veronika Steffensen.



# STRIK, STRIK, STRÆK OG DRIK

UGE 28

I uge 28 mødtes 13 kursister - både Storedammere og ikke Storedammere - til en uge med strik.

Vi lavede vikleprøver, lærte forskellige opslagsningsmetoder og aflukninger, indtagninger og udtagninger. Vi læste diagrammer, lavede hulmønstre og Vævestrik. Nogen havde stor erfaring og andre helt "grønne", men alle fik lært det hele og en ting havde vi alle tilfælles! Ligesom strikkepindene ikke stod stille, så gjorde talen det heller ikke. Vi snakkede, grinede og havde det skønt sammen. Vi nød det gode vejr på terrassen, hvor vi sad med strikketøjet, mens vi lyttede til oplæsningen af bogen: "Det blå garn".

Vi startede dagen med morgengymnastik, hvor vi fik strækket igennem, så krop og muskler var parate til endnu en dag med strik, og efter frokost gik vi tur i det smukke område omkring Storedam.

Aftnerne bød på strikkebanko og strikke quiz. Sidste aften fik vi eventyr med strikkede 3 grise, 1 ulv og 1 murstenshus. Alle figurer strikket i ugens løb, ligesom den smukke blomsterranke på festbordet.

En skøn uge, hvor vi nød at have tid til vores store passion - strik - , den gode mad og det dejlige samvær!

Vi glæder os allerede til gensyn næste år! Og tager hjertens gerne imod nye strikkere!



# MUSIK OG BEVÆGELSE

UGE 29

Musik og bevægelse i uge 29 blev som altid en stor succes. 24 betalende deltagere mødte op mandag, og i køkkenet stod Jan, Anette og Ruth og tog imod med nybagte boller og lagkage. Vejret var med os og efter 1. og 2. tur i Les Lanciers var stilen lagt for ugens program.

Tirsdag og ugen ud stod på morgengymnastik, og om eftermiddagen kom John med sin harmonika, og der blev sunget og lyttet til sjove historier.

Onsdag blev noget af en oplevelse. 6 biler drog mod Nødebo og Gilleleje kirker. En bil måtte kapitulere og Jan kom og samlede damerne op, og kørte dem til Gilleleje. Vi andre besøgte Nødebo Kirke og kørte så til Gilleleje. Endnu en bil strejkede (var gået død for strøm og måtte vente fire timer på vejhjælp) og så var vi fire biler til 21 personer. Heldet var med os, da mit barnebarn var i Gilleleje. Hun stillede bil til rådighed og alle kunne komme tilbage til Storedam til eftermiddagskaffe. De, der ventede på vejhjælp, kom først kl. 18.30.

Det blev selvfølgelig en udflugt, som vi ikke glemmer lige med det samme.



# MUSIK OG BEVÆGELSE

UGE 29

Torsdag stod på leg på plænen i 30 grader og senere yoga, og fredag med endnu en sommerdag blev til en gåtur og spil under teltdugen.

24 deltagere genererer en masse penge til Storedam. Jeg håber, rigtig mange af mine deltagere, der ikke er Storedammere (mange over 80 år ) får mulighed for at deltage de næste år.

KH Holdleder Kisser



# BEDSTEFORÆLDRE / BØRNEBØRN

# UGE 32

Som noget nyt i år var der 2 hold bedsteforældre/børnebørn på grund af den store efterspørgsel. De tidligere år har holdet været afholdt i uge 27, men i år var det suppleret med uge 32 (sidste uge i skoleferien).

Der var fuld tilslutning til endnu et hold (17 børn), så glæden var stor, da alle der ønskede at prøve dette, kunne få en plads.

Der var børn, der havde prøvet det før, men også rigtig mange nye.

Der blev fundet nye venner, der blev leget gamle lege, der blev sunget, der var skattejagt, der var stjerneløb og smuglerleg, så der blev brændt rigtig meget krudt af. Der var også fuld gang i kreativiteten og naturen blev brugt i fulde drag - snoge og frøer blev fanget og sluppet fri igen...



Ugen forløb med kæmpesucces. Succesen var så stor, at alle – både børn og bedsteforældre – var helt udmattede om aftenen. Der var så megen aktivitet, at godnathistorien til sidst måtte rykkes en time frem, så der var mulighed for at komme lidt tidligere til ro.

1000 tak til holdlederne Laila og Liane

Vi glæder os til næste år 😊



# NYT FRA REDAKTØREN

---



GITTE  
BRØDSGÅRD

Så er vi faktisk præcis halvvejs i sæsonen på Storedam.

Der har allerede været mange vellykkede uger – også med dejligt vejr...i de fleste af ugerne.

Der sneg sig dog et 'lille' problem ind over nogle af ugerne. Colibakterier i drikkevandet!! Det var ikke sjovt for nogen – specielt ikke køkkenet. Tak for jeres KÆMPE indsats i den forbindelse.

Jeg håber selvfølgelig at resten af sæsonen bliver lige så vellykket.

## ET PAR GODE RÅD

Pebermynteolie skulle være godt for at undgå flåter.

Tag lyst tøj på, så kan du se flåterne.

Brug tape eller fnugrulle til at fjerne flåterne.



# PRAKTISK INFO

## HOLDLEDERE MM. 2025

Årgang / tema	Holdleder	E-mail	Telefon	Årgang / tema	Holdleder	E-mail	Telefon
Arbejdshold	Ruth Halgreen	<a href="mailto:ruth.kaas@gmail.com">ruth.kaas@gmail.com</a>	2219 0802	2020/22	Annegrethe Friis	<a href="mailto:annegrethe.friis@jubii.dk">annegrethe.friis@jubii.dk</a>	6177 1503
Introhold	Edel, Helle, Annegrethe	-		2015/16	Merethe Fehrend	<a href="mailto:merethe@fehrend.dk">merethe@fehrend.dk</a>	2145 4013
Turneringsbridge (uge19)	Lisbet Gilbe	<a href="mailto:lisbetgilbe@gmail.com">lisbetgilbe@gmail.com</a>	2343 7016	2024	Sonja Subcleff	<a href="mailto:sonja.subcleff@gmail.com">sonja.subcleff@gmail.com</a>	3020 4589
Decoupage	Merethe Fehrend	<a href="mailto:merethe@fehrend.dk">merethe@fehrend.dk</a>	2145 4013	7-9-13	Helle Neergaard	<a href="mailto:heneergaard@gmail.com">heneergaard@gmail.com</a>	4183 5604
Mal som du vil	Lili Munk	<a href="mailto:lml.munk@gmail.com">lml.munk@gmail.com</a>	2970 7797	Turneringsbridge (uge39)	Annie-Lone Jensen	<a href="mailto:eventyr@abfremad.dk">eventyr@abfremad.dk</a>	2861 5050
Vandrehold / natur	Birgitte Keldsbo Pedersen	<a href="mailto:keldsbo@gmail.com">keldsbo@gmail.com</a>	2664 9973	2021	Doris Markussen	<a href="mailto:dorismarkussen@webspeed.dk">dorismarkussen@webspeed.dk</a>	2077 8016
2023	Margrete Riddersholm	<a href="mailto:margreteriddersholm@gmail.com">margreteriddersholm@gmail.com</a>	2122 2520	Akvarel	Merethe Fehrend	<a href="mailto:merethe@fehrend.dk">merethe@fehrend.dk</a>	2145 4013
Sommerfest	Helle, Annegrethe	-		Mandige mænd mestrer mesterlig mad	Kim Lauritzen	<a href="mailto:kimdortelauritzen@gmail.com">kimdortelauritzen@gmail.com</a>	6171 9657
Patchwork	Elsebeth Petersen	<a href="mailto:elsebethpetersen@mail.dk">elsebethpetersen@mail.dk</a>	2941 4819	2025	Alice Silkjær	<a href="mailto:alicesilkjaer@hotmail.com">alicesilkjaer@hotmail.com</a>	
Yoga, fordybelse og ny energi	Margrete Riddersholm	<a href="mailto:margreteriddersholm@gmail.com">margreteriddersholm@gmail.com</a>	2122 2520	Billedvævning	Hanne Larsen	<a href="mailto:48hala@gmail.com">48hala@gmail.com</a>	2424 6171
Børnebørn / bedsteforældre (uge 27)	Bodil Bøiehøj	<a href="mailto:bodilboiehoj@gmail.com">bodilboiehoj@gmail.com</a>	2826 6518	Nørklerier	Else Bjerg-Pedersen	<a href="mailto:elsebjerg@icloud.com">elsebjerg@icloud.com</a>	2620 3645
Strik, strik, stræk og drik	Anette Veronika Steffensen	<a href="mailto:anettere@gmail.com">anettere@gmail.com</a>	5058 4691	Adventsfest	Helle, Annegrethe	-	
Musik og bevægelse	Kirsten Nielsen	<a href="mailto:gronnevej249@gmail.com">gronnevej249@gmail.com</a>	2461 2546	Storedamklubben	Edel Vesterlund	<a href="mailto:edel.vesterlund@mail.dk">edel.vesterlund@mail.dk</a>	21644957
Sanghold	Else Bjerg-Pedersen	<a href="mailto:elsebjerg@icloud.com">elsebjerg@icloud.com</a>	2620 3645	Udlejning m.m.	Henny Bøgh	<a href="mailto:hboegh@post2.tele.dk">hboegh@post2.tele.dk</a>	20995435
2010/17	Ruth Halgreen	<a href="mailto:ruth.kaas@gmail.com">ruth.kaas@gmail.com</a>	2219 0802	Storedam Nyt	Gitte Brødsgård	<a href="mailto:gittegaard@gmail.com">gittegaard@gmail.com</a>	27120615
Børnebørn / bedsteforældre (uge 32)	Liane Kallerup	<a href="mailto:liane.kallerup.LK@gmail.com">liane.kallerup.LK@gmail.com</a>	6014 9559	Teknik IT, m.m.	Erik Cronquist	<a href="mailto:erik.cronquist@gmail.com">erik.cronquist@gmail.com</a>	40412534
Lillerød Bridgeklub	Marianne Philipp	<a href="mailto:3400marianne@gmail.com">3400marianne@gmail.com</a>	2064 4896	Regnskab	Lykke Jensen	<a href="mailto:Storedamregnskab@gmail.com">Storedamregnskab@gmail.com</a>	42340854
2018	Bente Hjorth	<a href="mailto:bente.hjorth@gmail.com">bente.hjorth@gmail.com</a>	4129 2084				

