

STOREDAM
HARTVIG-MØLLERS FRITIDSSKOLE
c/o Karen Bay - Tlf. 45 76 75 75 Lise Lauritzen Loft - Tlf. 39 62 41 66

KURSUSPROGRAM
2012



STOREDAM
Hartvig-Møllersvej 1
Gunderød pr. 2970 Hørsholm

Storedam

Uge		Kursusplan 2012	Ledere
Uge 1-12	2/1-26/3	Lukket	
Uge 13	26/3-2/4	IT og billedbehandling	Erik Cronquist
Uge 14	2/4-9/4	PÅSKE	Annegrete Malling
Uge 15	9/4-16/4	9/4 2. Påskedag - Ledig	
Uge 16	16/4-23/4	Turneringsbridge	Else Gregersen
Uge 17	23/4-30/4	Arbejds-have-/rengøringshold	Ludvig og Tove Wiewiura/Anne L. Askevig
Uge 17	23/4-30/4	Årgang 2009	Ellen Philipson
Uge 18	30/4-7/5	Introduktionskursus	Else Hartzberg / Edel Vesterlund / Lise Toft
		Søndag 6. maj Åbent hus	
Uge 19	7/5-14/5	Årgang 2008	Peter Hovgaard-Jensen
Uge 20	14/5-21/5	Årgang 2011/Skindsyning	Lise Toft / Kate Ipsen
Uge 21	21/5-28/5	27.5 – Pinsedag Ekstern udl.	Fysioterapeut Trude-Lill Gregusvik
Uge 22	28/5-4/6	28.5 - 2. Pinsedag Ekstern udl.	Fysioterapeut Trude-Lill Gregusvik
Uge 23	4/6-11/6	Gåture og stavgang	Ida Lund
Uge 24	11/6-18/6	Forberedelse til sommerfest	Sonja Brandt
		Lørdag 16/6 Sommerfest	
Uge 25	18/6-25/6	Årgang 97 (96/98)	Birgitte Friis-Mikkelsen
Uge 26	25/6-2/7	Patchwork	Barbro Jørgensen
Uge 27	2/7-9/7	Bedsteforældre og børnebørn	Bent Hjortshøj
Uge 28	9/7-16/7	Små årgange	Thora Wethje og Alice Vangsbo
Uge 29	16/7-23/7	Blandet emnehold	Ruth Hvidt
Uge 30	23/7-30/7	Sanghold	Lene Wittrup / Leder Vibeke Boye
Uge 31	30/7-6/8	Hygge og natur (Sct. Georg)	Tove Nielsen
Uge 32	6/8-13/8	Arbejds-, have- og litteraturhold	Ludvig Wiewiura / Jonna Nørskov
Uge 33	13/8-20/8	Årgang 2006	Tove Glæsel
Uge 34	20/8-27/8	Årgang 2001	Sonja Brandt
Uge 35	27/8-3/9	Tegning og maling	Kirsten Work Rasmussen
Uge 36	3/9-10/9	Bridge f. begyndere/Smykkehold	Else Gregersen / Sonny Falberg
Uge 36	3/9-10/9	Bayeux Tapetet og Dr. Gobeliner	Else Hartzberg
Uge 37	10/9-17/9	Årgang 2000	Else Bang Sørensen
Uge 38	17/9-24/9	Årgang 2010	Karen Margrethe Pedersen
Uge 39	24/9-1/10	Hjerteforeningen Ekstern udl.	Henny Bøgh
Uge 40	1/10-8/10	Årgang 2012	
Uge 41	8/10-15/10	Patchwork	Ruth Hvidt
Uge 42	15/10-22/10	Ledig	
Uge 43	22/10-29/10	Livsglæde og motion	Gutte Brink-Jensen
Uge 44	29/10-5/11	Decoupage	Marianne Tholstrup / Leder E. Hartzberg
Uge 45	5/11-12/11	Turneringsbridge	Else Gregersen
Uge 46	12/11-19/11	Ledig	
Uge 47	19/11-26/11	Det moderne i tiden fra 1910-30	Georg Bendix
Uge 48	26/11-3/12	Ledig	
Uge 49	3/12-10/12	Forberedelse til julehygge	Sonja Brandt
		Lørdag den 8/12 Julehygge	
Uge 50	10/12-17/12	Ledig	
Uge 51	17/12-24/12	Ledig	
Uge 52	27/12- 2/1	Nytårshold (6 dage)	Mona Mühlenfeldt

I løbet af året kan der komme rettelser til programmet, information herom vil blive udsendt.

I løbet af året er man velkommen til at komme og arbejde i haven eller udføre andet arbejde ud over arbejds- og haveholdet. Aftal med holdlederen i den pågældende uge.

Storedam - kursusprogram 2012

Vigtig generel orientering

Du kan få information om Storedam ved at gå ind på vores hjemmeside (www.storedam.dk), og du er også velkommen til at ringe til Anne Lise Askevig tlf.: 44 49 15 50, Else Hartzberg tlf.: 38 74 53 24 eller Kim Lauritzen tlf.: 44 44 82 85.

- Ansøgning* Information om Storedam og optagelse på **introduktionshold** kan du få hos Else Hartzberg, Jydeholmen 35 C, 3. tv., 2720 Vanløse Tlf.: 38 74 53 24 E-mail: else@hartzberg.com
Introduktionskursus for kommende Storedammere afholdes årligt 7 dage i april/maj måned. Af kursusbeløbet på kr. 1.300,- betaler ansøgerne senest den 15. februar kr. 200.-, beløbet sendes til **Lizzie Nielsen via Netbank eller Den Danske Bank, reg.nr.: 3106, kontonr.: 4361210158.**
Man bør – så vidt muligt – have deltaget i et eller flere temakurser eller have været på arbejds hold, havehold og rengøringshold (ikke årgangshold) før introduktionskurset.
- Pris* for en uges ophold er normalt 1.100 kr. pr. uge, heri er inkluderet prisen for slutrengøring i Lilledams fællesarealer. Slutrengøring på hyggehold kun efter aftale. Sengelinned kan lejes for 40 kr., et stort håndklæde for 10 kr. og ekstra pudebetræk for 10 kr.
På rengøringshold, arbejds hold og havehold er opholdet gratis. Ovennævnte pris gælder for Storedammere – dvs. at man har været på introduktionskursus. Som ikke Storedammer kan man deltage i 3 temakurser til denne pris. Derefter vil prisen være kr. 2.200, indtil man har været på introduktionskursus og er blevet Storedammer.
- Kursusmateriale* betales af kursisterne.
- Tilmelding* *til kurserne gælder normalt for hele ugen* bl.a. af hensyn til det praktiske arbejde, indkøb og eventuelle ventelister. **Tilmelding sker til holdlederen. Man kan tilmelde sig et hold fra 1. januar 2012 - helst skriftligt og senest en måned før kursets begyndelse. De første 3 måneder har Storedammerne fortrinsret ved tilmelding. Dette gælder også ledige uger.**
- Afbud* undgås så vidt muligt. Skulle det alligevel blive nødvendigt, skal det meddeles til holdlederen.
- Ankomst* **Ankomsttid** er første kursusdag kl.15.00 til kaffe. Normalt forventes afrejse søndag.
- Foredrag* **TEMAHOLD** er velkomne til at invitere en foredragsholder/instruktør udefra en eller flere dage. Vedkommende får frit ophold og kørselsgodtgørelse – ved en dags undervisning ydes kørselsgodtgørelse fra Sjællandsområdet og ved 5 dages undervisning kørselsgodtgørelse fra hele landet.
ÅRGANGSHOLD er baseret på at styrke sammenholdet. Underholdning i form af musik, foredrag, debatindlæg, oplæsning, besøg på museer, udstillinger o.a. baseres på deltagernes egne ønsker. Foredragsholder udefra kan inviteres og udgifter til kørsel mm. afholdes af kursusedtagerne.
- Festaften* aftales mellem holdleder og økonoma. Eventuelt vin- og gaveregnskab holdes uden for kursets regnskab, medens eventuelle udgifter til blomster til borddækning tages af diverse-regnskabet.
- Vask* Kursisterne har mulighed for vask af privat tøj efter aftale med den, der står for vasken. Pris for en vask inkl. sæbe og tørretumbling er 30 kr. En vask uden tørretumbling 20 kr.
- Cykler* Der er 4 cykler og 4 obligatoriske cykelhelme til rådighed for kursusedtagerne.

<i>Hunde</i>	og andre kæledyr kan ikke medtages på Storedam.
<i>Husk</i>	serviet og servietmappe.
<i>Storedams adresse</i>	STOREDAM, Hartvig-Møllers Fritidsskole, Hartvig-Møllersvej 1, Gunderød, 2970 Hørsholm.
<i>Telefon</i>	Fritidsskolens Tlf.: 48 28 00 83 Kontorets telefon er til tjenstlige samtaler. Har man behov for at bruge telefonen, er man velkommen til at benytte den i pejsestuen, hvor der står en æske til betaling: 1 kr. pr. minut.
<i>Internet</i>	Fritidsskolens E-mail adr.: storedam@storedam.dk Hjemmeside: www.storedam.dk Se her for evt. programændringer. Se også i <i>Storedam Info</i> der udsendes 2 gange om året.
<i>Rygning</i>	Når deltagerne ankommer mandag eftermiddag aftaler hvert hold sin rygepolitik: Faste regler: Indendørs rygning kun i sofagruppen ved køkkenet og ikke den sidste time før spisetider samt i Superdams stue. (Husk at tænde for udluftningen) Overordnet regel: VIS HENSYN.

Generelt for kursuslederne

Alle ledere er ulønnede, men får frit ophold.

<i>Transport-godtgørelse</i>	Ledere af temahold (men ikke årgangshold) får via kursusregnskabet betalt transportudgifter, se regnskabsinstruktionen. Foredragsholder/instruktør udefra betales ligeledes via kursusregnskabet.
<i>Økonoma/føl</i>	Hver leder sørger for at træffe aftale med en økonoma, der sørger for føl, hvis der er minimum 12 tilmeldte betalende deltagere. Hvis der er 9 tilmeldte betalende deltagere, kan der normalt kun være en økonoma. Ved mindre end 9 deltagere kan holdet ændres til et ”hyggehold” uden økonoma og på egen kost til en kursuspris på kr. 510,-. NB: Et særligt notat med oplysninger om regler for betaling findes i regnskabsinstruktionen.
<i>Regnskab</i>	Holdlederen udnævner en regnskabsfører for holdet. Holdlederen sikrer, at regnskabsinstruktionen følges.
<i>NB - NB - NB</i>	Vi beder holdlederen og regnskabsføreren gennemlæse holdleder- og regnskabsinstruktionen grundigt.
<i>Rengøring</i>	Daglig rengøring ved kursisterne. Slutrengøring på Lilledams fællesarealer vil foregå om mandagen. Betales af Storedam.
<i>Bestyrelse</i>	I Hartvig-Møller Fritidsskoles bestyrelse sidder pr. 19.10.2011 Kim Lauritzen (formand) Karen Jørgensen Tove Wiewiura Ruth Lindgaard Vagn Andersen Holger Dahl (Sct. Georgsgilderne) Ruth Povlsen (suppleant)

Kursusprogram for år 2012

Nedenstående kursusprogram kan i løbet af året undergå ændringer. Der kan komme nye emner til som selvstændige temauger eller tillæg til de uger, hvor der er plads til endnu et emne. Ændringer vil blive meddelt i Storedam Info eller på hjemmesiden.

Uge 1 - 12
2/1 - 26/3

Lukket

Uge 13
26/3 - 2/4

Undervisning i brug af PC

Erik Cronquist (09).

Er du nybegynder, eller synes du ikke, du får nok ud af at bruge din computer, får du nu mulighed for at blive bedre og mere sikker i den daglige brug. Der undervises i den enkle brug af internettet og søgemaskiner og skrivning af Word dokumenter samt brugen af scanner og printer. Har du et digitalt kamera, vil det være en fordel at tage det med, da også billedbehandling vil blive gennemgået.

Skolen har trådløs internetadgang, men råder kun over 2 bærbare PC'er, så tag enten din egen med eller forsøg at låne en af et familiemedlem - eller slå jer sammen to og to.

Der opkræves 50 kr. til dækning af udgifter til printerpatroner og papir.

Uge 14
2/4 - 9/4

PÅSKE

Annegrete Malling (08).

Kom og deltag i hyggen ved at være sammen på Storedam.

Uge 15
9/4 - 16/4

9/4 – 2. Påskedag - **Ledig**

Uge 16
16/4 - 23/4

Turneringsbridge

Else Gregersen (94).

Der spilles turneringsbridge, øvede og mindre øvede kan deltage.

Uge 17
23/4 - 30/4

Arbejds-, have- og rengøringshold

Tove og Ludvig Wiewiura (2000).

Rengøring – Vi forsøger os med et rengøringshold igen.

Tilmelding til: Anne Lise Askevig (2000).

For os Storedammere er skolen bevaringsværdig. Derfor er det af stor betydning, at vi i fællesskab vedligeholder den såvel udvendig som indvendig. Du kan melde dig til en uge eller blot nogle dage. Vi har brug for alle.

Opholdet er gratis.

Årgang 2009

Ellen Philipson.

Uge 18
30/4 - 7/5

Introduktionskursus

Else Hartzberg (90).

Edel Vesterlund (06).

Lise Toft (11).

På introduktionsholdet vil der blive orienteret om skolens formål.

Vi skal alle hjælpe til med at bevare dette dejlige sted på grundlag af fællesskab, kammeratskab og samarbejde. Et sted vi til stadighed vil vende tilbage til. Program for kurset tilsendes ca. 14 dage før.

Søndag den 6. maj: ÅBENT HUS FRA KL. 11.00 - 15.30

Vis jeres familie og venner "vores Storedam". Medbragt mad kan nydes i de forskellige huse. Øl, vand, kaffe og the kan købes.

- Uge 19 **Årgang 2008**
7/5 - 14/5 Peter Hovgaard-Jensen.
- Uge 20 **Årgang 2011**
14/5 - 21/5 Lise Toft.
Skindsyning
Kate Ipsen (10).
Kom og hyg jer med skind, der er masser af det. Har I symaskine og helst vil sy på den, så tag den med. Skal der laves større ting, så tag strygelærred, tråd og limstift med, ellers ring og lad os snakke sammen.
- Uge 21 **Eksternt udlejet**
21/5 - 28/5 Fysioterapeut Trude-Lill Gregusvik
- Uge 22 **Eksternt udlejet**
28/5 - 4/6 Fysioterapeut Trude-Lill Gregusvik
- Uge 23 **Gåture og stavgang**
4/6 - 11/6 Ida Lund (96).
Der bliver ture både i langsomt og i rask tempo, henholdsvis på 2 og ca. 5 km. 2 gange om dagen.
- Uge 24 **Forberedelse til sommerfest 12. – 17.juni**
11/6 - 18/6 Sonja Brandt (01).
Økonoma og jeg ankommer tirsdag eftermiddag til Storedam. Selve forberedelserne starter onsdag formiddag, hvor vi har brug for friske hjælpere. Fra fredag formiddag vil det være en stor hjælp med et par ”stærke” mænd. Vi hjælper hinanden med at forberede sommerfesten, og hjælpes også med oprydning. Alle rejser hjem søndag.
Lørdag den 16. juni: Sommerfest fra kl. 11.30 – 16.00
Skriftlig eller telefonisk tilmelding til sommerfesten **absolut senest den 9. juni** til Bibi Skovbøll (97), helst mellem 9.00 – 11.00.
Pris 60 kr. for mad samt kaffe og kage. Vin og øl kan købes. Der vil holde bus ved Allerød Station præcis kl. 11.00. Fra Storedam tilbage til Allerød kl. 16.00.
Husk at meddele om I skal med bus. Pris 70 kr. tur/retur – der betales i bussen.
- Uge 25 **Årgang 97 (96/98)**
18/6 - 25/6 Birgitte Friis-Mikkelsen. ,
- Uge 26 **Patchwork**
25/6 - 2/7 Barbro Jørgensen (12)
Patchwork og quilting i pragtfulde omgivelser. Find stofresterne frem, og nyd en inspirerende uge sammen med andre quiltere.
Udgifter til materialer må påregnes.
- Uge 27 **Aktive bedsteforældre og børnebørn fra fyldte (6 – 10 år)**
2/7 - 9/7 Bent Hjortshøj (09).
Der er plads til 18 børn, og der betales 500 kr. pr. barn.
Børnernes program omfatter nogle organiserede aktiviteter og masser af fri leg. Aktiviteterne er vejrafhængige, men helst udendørs, fx skovtur, skattejagt, badning, lejrball og konkurrencer. Bedsteforældrene deltager som igangsættere, hjælpere, opsyn mm. De fleste børn vælger at sove på fælles sovesal i Gillwelhytten.
- Uge 28 **Små årgange**

- 9/7 - 16/7 Thora Wethje (85).
Alice Vangsbo (91).
Årgange der er blevet for små eller uden fast holdleder har mulighed for at mødes i denne uge. Meld dig snarest og senest en måned før.
Der må regnes med et mindre beløb til ekstra udgifter.
- Uge 29 **Blandet emnehold**
16/7 - 23/7 Ruth Hvidt (01).
På dette hold skal vi inspirere hinanden og arbejde med det som optager os, dvs. der bliver mulighed for forskellige aktiviteter.
- Uge 30 **Sanghold**
23/7 - 30/7 Lene Wittrup.
Tilmelding til: Vibeke Boye (09).
Er du glad for at synge? Alle kan være med når vi synger i uge 30.
Vi synger efter Højskolesangbogen og alle får mulighed for at vælge deres yndlingsange. Desuden synger vi kanons og også lidt flerstemigt.
Lene Wittrup spiller med på klaveret og hun kan bare det hele. Har du noder til sjove sange eller kanons liggende derhjemme, så tag dem med.
Vi kopierer undervejs. Vi prøver at arrangere en udflugt eller deltagelse i en koncert i ugens løb. Ekstraudgift på ca. 100 kr. kan derfor blive aktuelt.
- Uge 31 **Hygge og natur**
30/7 - 6/8 Tove Nielsen (08).
Storedam og andre smukke steder. En uge specielt for Skt. Georgsgilderne.
Storedammere er også velkomne.
- Uge 32 **Arbejds- og havehold**
6/8 - 13/8 Ludvig Wiewiura (2000).
Vi har brug for alle. Se uge 17.
Litteratur
Jonna Nørskov-Lauridsen (02).
Der er plads til flere læseglade Storedammere på litteraturholdet.
Vi nærlæser 3-4 bøger som analyseres og diskuteres på kryds og tværs.
Eventuel filmatisering af bøger, forfatterinterview etc. vises.
Den globale verden kalder, så vi tager undertiden en roman af en forfatter uden for den vestlige kulturkreds.
Vi har været i Indien, Afrika, Afghanistan og Palæstina med stor fornøjelse.
- Uge 33 **Årgang 2006**
13/8 - 20/8 Tove Glæsel.
- Uge 34 **Årgang 2001**
20/8 - 27/8 Sonja Brandt.
- Uge 35 **Tegning og maling**
27/8 - 3/9 Kirsten Work Rasmussen (03).
Har du lyst til at få udfoldelse for nogle kreative sider i dig, som ikke bliver brugt så meget i hverdagen, så er dette kursus noget for dig. Du kan bruge akvarelfarver, pastelfarver, olie- eller akrylfarver. Vi skal se lidt på farveblandinger, på lys og skygge, varme og kolde farver osv.
Der er individuel undervisning og vi skal lære noget, men også hygge os.
- Uge 36 **Bridge for begyndere**
3/9 - 10/9 Else Gregersen (94).

Om formiddagen gennemgås forskellige spilleregler og enkle konventioner. Om eftermiddagen spilles evt. turnering eller hyggebridge med en hjælpende hånd.

Smykkehold

Sonny Falberg (96).

De personer der melder sig til perlekursus kontakter jeg vedr. materialer. Har I gamle perlekæder I har kasseret, tag dem med, så kan vi lave noget nyt ud af det.

Bayeux Tapetet og Dronningens Gobeliner

Else Hartzberg (90).

En fortælling om to spændende tegneserier fra det 11. århundrede og vor tid.

Uge 37
10/9 - 17/9

Årgang 2000

Else Bang Sørensen.

Uge 38
17/9 - 24/9

Årgang 2010

Karen Margrethe Pedersen.

Uge 39
24/9 - 1/10

Eksternt udlejet

Hjerteforeningen

Henny Bøgh

Uge 40
1/10 - 8/10

Årgang 2012

Uge 41
8/10 - 15/10

Patchwork

Ruth Hvidt (01).

Uge 42
15/10 - 22/10

Ledig

Uge 43
22/10 - 29/10

Livsglæde og motion

Gutte Brinck-Jensen (97).

Vi vil igen i år være ude i naturen hver dag, når vejret tillader det.

Husk fornuftigt tøj! Det øvrige program vil være en blanding af musik og sang, dans, foredrag og evt. udflugt.

Uge 44
29/10 - 5/11

Decoupage

Marianne Tholstrup Lauritzen.

Tilmelding til: Else Hartzberg (90).

Decoupage er papirklip som limes (vandbaseret lim) på æsker, bakker, (jule) kort eller andet. Brug egen kreativitet, lær teknikken og af hinanden og Marianne. Mindre udgifter til materialer må forventes.

Uge 45
5/11 - 12/11

Turneringsbridge

Else Gregersen (94).

Der spilles turneringsbridge, øvede og mindre øvede kan deltage.

Uge 46
12/11 - 19/11

Ledig

Uge 47
19/11 - 26/11

Det moderne i tiden fra 1910-30

Georg Bendix.

Tilmelding til: Ida Dyrholm.

Årene før Den store Krig og årene efter betød for samtiden en omkalfatring af tilværelsesforståelsen, som kun kan sammenlignes med den, vi har været udsat for. Med udgangspunkt i Storm P. og hans liv og malerier vil vi se billeder, høre musik og se film, der fortæller om, hvordan tidens temperaturmålere, kunstnerne, oplever forandringerne og beskriver dem. De kan måske vise noget om, hvad det moderne er?

Uge 48
26/11 - 3/12

Ledig

Uge 49
3/12 - 10/12

Forberedelse og julehygge 4. – 8. december

Sonja Brandt (01).

Økonoma og jeg ankommer tirsdag eftermiddag til Storedam.

Selve forberedelserne starter onsdag formiddag, hvor vi har brug for friske hjælpere. Fra fredag formiddag vil det være en stor hjælp med et par ”stærke” mænd. Vi hjælper hinanden med at forberede julefesten, og hjælpes også med oprydning. Alle rejser hjem søndag.

Lørdag den 8. december: Julehygge fra kl. 11.30 – 16.00

Skriftlig eller telefonisk tilmelding **senest den 1.12** til

Doris Gjedsted-Jensen (01).

Der serveres **middag for 60 kr.** samt kaffe og kage. Vin og øl kan købes.

Busafhentning ved Allerød Station præcis kl. 11.00.

Afgang fra Storedam kl. 16.00. Buskørsel tur/retur 70 kr.

Hav så vidt muligt aftalte penge i bussen.

Husk at meddele, om I skal med bussen!

Uge 50
10/12 - 17/12

Ledig

Uge 51
17/12 - 24/12

Ledig

Uge 52
27/12 - 2/1

Nytårshold (6 dage)

Mona Mühlenfeldt (01).

Der opkræves 100 kr. ekstra på dette hold.

Økonomaer 2011

John Jeppesen (02).

Ruth Lindgaard (03).

Sonny Falberg (96).

Tove Nielsen (08).

Føl 2011

Kate Ipsen (2010).

Klaus Wedelboe (08).

Lene Nylander.

Mogens Nielsen (08).

Sonny Falberg (96).

Jytte Testrup (2006).

Andre, også ikke - Storedammere, som vil give en hånd med en uge eller mere, er meget velkomne som føl eller økonoma.

